

温故創新という発想で 住教育を展開！



「住教育」とは、住まい手が住宅について学び、よりよい生活を目指すためのものです。前回に引き続き「住宅の変遷」から、住教育を考えるお話をご紹介します。

人が健康に住み続けることのできる住まいを「健康住宅」と定義し、次世代省エネ基準に適合する健やか住まい方を研究・啓発活動を展開されている、特定非営利活動法人日本健康住宅協会 和田 伸之氏に伺いました。

現代住宅の知って得する正しい使い方 3

NPO法人日本健康住宅協会
常務理事／本部長 和田 伸之氏

ヒトの習慣に潜む 三つの健康阻害要因

前回は四つの住環境と三つの防除対策の具体例を挙げてみました。今回は住教育の構成や展開について触れてみたいと思います。まず私たちは、健康阻害要因を生じる原因は大きく三つあると仮説を立てています。その三つの仮説を「ミスマッチライフ」「ダーティトレッド」「アンダーユーズ」とネーミングしました。

ミスマッチライフとは
現代の高性能住宅に相応しくない状態を招いてしまう、従来型の生活です。例えば気密性や断熱性の高い住宅で蚊取り線香や衣類防虫剤などを使い過ぎると、空气中

に化学物質が漂う状態を作り出してしまふこともその一つといえます。長い歴史の中で日本人が持っている住まい方の悪癖なども考えられます。

ダーティトレッドとは

誤った駆除や排除から新たな健康被害を生み出してしまふ行為です。これも一例を挙げると暑さや寒さを凌ぐために高性能エアコンに頼り過ぎて窓開けをしなかったり、窓に付いた結露水を拭き取ることだけに専念し、根本の結露対策をしないことです。このような、目の前の現象にだけ対策をする誤った認識の行為が、新たな住まいの現代病の要因となりかねないことを指しています。

アンダーユーズとは

高性能住宅は断熱・気密などの基準を上げて設計されたものですが、その機能や性能、充分な活用方法を知らないままの暮らし方をしていることです。例えば、「寒い」「うるさい」「電気代がかかる」な

どの理由で、高性能住宅での生命線ともいわれる二十四時間換気を止めてしまふことなどです。

アレルギーやストレスには 先手が万手

これまで触れてきたように時代の変遷、建物の変革などで昔から伝えられてきた良き風習の一部が人の健康を損ねたり、アレルギーやストレスを招いたりする原因となりました。この対策には人の習性や感性を変える必要が出てくる場合もありますが、これは容易なことではありません。そのためにも健やかな住まい方の指南役が必要であり、その教えから、徹底した予防が必要であると考えています。

電化製品の三種の神器と言われたテレビ・冷蔵庫・洗濯機は町の電気屋さんが使い方や利用の仕方を伝授しました。使い方が難しかったパソコンでさえコールセンターや量販店が利用の仕方を指導

する役割を担っています。しかしながら、急激な進歩変革を遂げている現代住宅の使い方や住まい方をどのよう伝えていけば良いのかは定まっています。つまり師匠がいらないのです。

特定非営利活動法人日本健康住宅協会では六月二十日の健康住宅の日にはWeb講演会、十月十九日の住育の日には次世代健康フォーラムを定期イベントとしており、ホームページには健やか住まい方Web検定を設け、住まい手が無料で学べるようにしています。また、スマホやタブレットにはタイムリーな情報を受信出来る健康ネットを立ち上げ、熱中症や結露の防ぎ方を時節に応じて発信しています。

しかしこれだけでは不十分であるため、企業内で健やかな住まい方を住まい手へ指導伝承する資格として、健康住宅アドバイザー資格を設けています。また、その資格者であることを住まい手が容易に認識できるように顔写真入りカード型資格証を発行し、三年ご

との更新手続きや健康住宅アドバイザー向けのイベントや情報提供により、資格者の情報管理と知識や技術の向上ができるように制度化しています。この資格者は住まい手の健康を大義とし、通称「住まいのお医者さん」とも呼ばれ、すでに全国で一万人超が誕生し活躍しています。これはこれから国が始める住教育の先駆けともいえます。

住まい方で気になることがあれば、お近くの健康住宅アドバイザーにご相談ください。

特定非営利活動法人日本健康住宅協会
常務理事／本部長
(Job ライフ研究所・所長)
和田 伸之氏
〒532-0011
大阪府大阪市淀川区西中島 5-7-19
第7新大阪ビル 601
TEL 06-6390-8561
FAX 06-6390-8564
http://www.kjknpo.com

大手プレファブメーカーに長年勤務後独立し教育セミナー会社 Job ライフ研究所を設立。技術、営業、CS など多くの職種経験と事業所長の経験を活かし現在に至る。その間携わった1000件を超えるお客様と建築業界への恩返しとして住育活動に日々動んでいる。

住教育に関心のある企業の皆様へ 一般社団法人住教育推進機構主催

専門テーマでの講演 & 住教育セミナー参加募集

全会場
参加費無料

会場ごとに特色ある講演者が来場！今後更に身近なものとなる住教育に関心のある企業の皆様のご参加をお待ちしております。

詳しくは公式サイトへ→<http://www.jyukyoiku.org>

愛知 3月2日(木)
名古屋国際センター 5階 第2会議室
愛知県名古屋市中村区那古野一丁目47-1
講演者 住宅保証機構株式会社 芝 謙一氏

愛媛 3月6日(月)
アイテムえひめ 4階 第5会議室
愛媛県松山市大可賀 2-1-28 愛媛国際貿易センター
講演者 日本長期住宅メンテナンス有限責任事業組合 南山 和也氏

広島 3月8日(水)
広島オフィスセンター 第E会議室
広島県広島市南区東荒神町 3-35
講演者 一般社団法人静岡県古民家再生協会中部支部 三ツ井 仁氏

大阪 3月9日(木)
新大阪丸ビル本館
大阪府大阪市東淀川区東中島 1-18-5 丸ビル本館
講演者 一般社団法人全国優良工務店支援協会 大沼 勝志氏

沖縄 3月14日(火)
沖縄産業支援センター 310会議室
沖縄県那覇市宇小椋 1831番地1
講演者 NPO法人日本健康住宅協会 和田 伸之氏

石川 3月17日(金)
金沢勤労者プラザ 302研修室
石川県金沢市北安江 3-2-20
講演者 ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 矢部 智仁氏

東京 3月24日(金)
CROSSCOOP 青山 9階セミナールーム大
東京都港区北青山 2-7-26 ヒューリック外苑前ビル
講演者 住育研究者で伝説のコピーライター 竹島 晴氏
オフィスアイゼン プロフェッショナルキャリアカウンセラー 高田 美介氏

ジャパトラ

Japatra

後世に伝えたい日本の伝統

JAPAN TRADITIONAL



特集

船の式年祭 三題
再築大賞 結果発表