

理想的な昼光活用実態がおよぼす健康配慮法
～和やかな光視に根差した健やか住まい方～

[CONTENTS]

- ① 白書作成にあたり …中表紙
 - ・ はじめに、 部会メンバー、
- ② 「良好な睡眠を得るための1日の明るさの目安」 …P1
 - ・ 概 要、 策定目的、 策定手順、 策定結果、 考 察、
- ③ 「自然光曝露の健康メリットとそのメカニズム」 …P2
 - ・ 概 要、 追究目的、 追究手順、 追究結果、 考 察、
- ④ 「住宅内における自然光曝露量の計測と照度分布シミュレーション」 …P3
 - ・ 概 要、 検証目的、 検証手順、 検証結果、 考 察、
- ⑤ ～和やかな光視に根差した健やか住まい方～ …P8