

住まいの視点で考える健やかな睡眠環境と音振動
～静やかな音振動に根差した健やか住まい方～

[CONTENTS]

- ① 白書作成にあたり …中表紙
 - ・ はじめに、 部会メンバー、
- ② 睡眠時における人の音感と発生音振動の特性マップ …P1
 - ・ 概 要、 策定目的、 策定手順、 策定結果、 考 察、
- ③ 睡眠時における人の音感チェックリストと特性チャート …P3
 - ・ 概 要、 追 究目的、 追 究手順、 追 究結果、 考 察、
- ④ アンケートによる睡眠環境実態調査 …P5
 - ・ 概 要、 検 証目的、 検 証手順、 検 証結果、 考 察、
- ⑤ ～静やかな音振動に根差した健やか住まい方～ …P6